**الطوارئ والمساعدة المتبادلة في سانت\_دوني**

*وضعيّة أماكن التعبئة الشعبية والنقابية في سانت دوني في زمن الجائحة والقصور السياسي.*

إذا كنت تعرف شخصًا يواجه صعوبة كبيرة، فلا تتردد، كما هو الحال في جميع الأحياء، لتحديد موعد معه وتنظيم حملة الطعام بين جيرانك لمساعدته بشكل جماعي.

عندما لا يُشار إلى جهة اتصال أو مكان اجتماع، فيعني أنّه لا يوجد مكان شاغر.

**7 dreams**

جمعية إنسانية ورياضية

على ماذا تقوم؟ إعادة توزيع الجمعيات (06 99 61 80 86) / نقل الفاكهة والخضروات إلى المنازل

. (منطقة الليندي فقط)

LCR allée Che Guevara أين ؟ في

(حيّ الليندي)

متى توزيع الوجبات؟

وجبة كل يوم من الساعة 12 ظهراً حتى 2 ظهراً

جهة الاتصال: التسجيل عبر البريد الإلكتروني على

7.dreams93@gmail.com

الاسم، اللقب، العنوان، رقم الهاتف، عدد أفراد العائلة

كيف أساعد؟

على الإنترنت (باي بال) *kutt.it/2GN6Xe*

**جمعية مستأجري لانجفين**

أين؟ في حيّ لانجفين

ماذا؟ حمل الوجبات اليومية وتوزيع السلال الأسبوعية على المستأجرين في مدينة لانجفين

**مركز Attieke**

ماذا؟ توزيع العبوات الغذائية وسلال الخضار ومنتجات النظافة

أين؟ سانت - دوني، لابلاين، بييرفيت، إبيناي، فيلنوف - لاغارني، أوبيرفيلييه

كيف أساعد؟ على الإنترنت: *kutt.it/Vsndsa*

**ضواحي الصحة**

ماذا؟ توصيل وجبات الطعام إلى المسنين غير المستقرين (أحياء الطبقة العاملة، والملاجئ، وما إلى ذلك)

للاتصال contact@banlieues‑sante.org

كيف أساعد؟ على الإنترنت: *fr.ulule.com/ en‑mode‑confine*

**فِرق التضامن الشعبي**

ماذا؟ التجوال يوميًا في سانت دينيس وسانت أوين: توزيع الوجبات والمواد الغذائية

كيف أساعد؟ تقديم الأطعمة غير القابلة للتلف (من أجل رمضان موحد) في متجر بقالة Les Trois Poireaux، 21 rue de Saint - Denis، 93400 Saint-Ouen من الاثنين إلى السبت من الساعة 9 صباحًا إلى 7 مساءً والأحد من 9 صباحًا إلى 1 مساءً

  عبر الإنترنت (وعاء التضامن): *kutt.it/GWbgeJ*

**جماعي (شباب من بونت)**

ماذا؟ توزيع معدات رعاية الأطفال (حفاضات من جميع الأحجام، حليب الأطفال، عبوات ماء الرضع)، طعام غير قابل للتلف وحزم مياه

أين؟ محطة La Plaine السابقة، 232 av.

متى؟ الخميس من الساعة 2 ظهراً حتى الساعة 5 مساءً

**الصليب الأحمر**

ماذا؟ إمكانية طلب الضروريات الأساسية التي يقدمها متطوعو الصليب الأحمر (الغذاء ومنتجات النظافة والمستلزمات الطبية)

أين؟ 7 مكان Paul Langevin

الاتصال: 09 70 28 30 00، متاح 7 أيام في الأسبوع من الثامنة صباحا إلى الثامنة مساء

**صدى بدون كلمة**

ماذا؟ إعداد وتسليم الوجبات في Delaunay وBelleville وSemart وSquare Fabien والمناطق المحيطة بها.

جهة الاتصال: echodessansmotpro@gmail.com

أين الجمعية ؟: 16 شارع جاك دوكلوس في سانت دوني

كيف أساعد للتطوع؟: العقيد فابيان 1 شارع ماكس جاكوب، الحضور من الساعة 11 صباحًا حتى الساعة 9 مساءً.

**الدعم المتبادل للمواطنين**

جمعية تؤثر أعمالها بشكل خاص على مخيمات المهاجرين

ماذا؟ إعداد وجبة

أين؟ متى؟ الأربعاء والسبت من الساعة 2 مساءً. ويلسون وبورت دي لاشابيل

كيف أساعد؟

- التطوع لإعداد وجبات الطعام في لاندي سوفاج،

*166 rue du Landy: 06 62 34 51 24 / entraides‑citoyennes.org/contact*

- عبر الإنترنت *kutt.it/y47AqT*

**المساعدة المتبادلة COVID Saint-Denis**

ماذا؟ نقل الطرود إلى الأشخاص والمنازل والفنادق الاجتماعية.

الربط مع مجموعات أخرى للتعبئة والمطالبة بالحقوق

أين؟ سانت دوني والبلدات المجاورة

كيف أساعد؟

- التطوع: التسجيل عبر تطبيق *kutt.it/UNw2U8*

- التبرعات: *https://kutt.it/m7i61x*

**فرانك-مويسين المدنيّة**

ماذا؟ تسليم الطرود

أين؟ متى؟ الساحة الحمراء، أيام السبت

**لاندي سوفاج**

ماذا؟ التزويد والدعم اللوجستي والحدّ من الصراعات. إعادة توزيع الوجبات عبر مجموعات أخرى

أين؟ 166 شارع دو لاندي

**الأيدي الموحّدة**

ماذا؟ توزيع الغذاء (القطاعات الرومانية خاصّة).

توصيل الطلبات للمنازل عند التسجيل 8 شارع لوران

كيف أساعد؟ بالتبرعات (ليتشي): *kutt.it/ST0yQs*

**سلاّت التضامن**

ماذا؟ توزيع المنتجات العضوية الطازجة

كيف أساعد؟ الخروج للنجدة "Secours jaune»،

المكان؟ 4 ساحة Paul Langevin

للاتّصال: سوق الحدائق العضوية

**الحرية الصغرى**

ماذا؟ التوزيع كل يوم بالشاحنة المبردة في مدن سان دوني.

يؤمَّن التسجيل مع مرجع الحي، للاتصال:

- 07 52 88 76 41

- منطقة لا بلاين وبلييل: 06 75 40 24 53

- مركز المدينة: 06 20 81 27 34

- الليندي: 07 79 34 56 13

- فرانكس - مويزينز: 06 51 57 10 57

كيف أساعد؟ عن طريق التبرعات (وعاء مشترك): *https://kutt.it/Lh21bJ*

**براتيك**

ماذا؟ تعداد المستفيدين، التوزيع الأسبوعي لسلة طعام والمواد الغذائية

كيف تساعد؟ التبرعات (باي بال): [*https://kutt.it/ZahvTl*](https://kutt.it/ZahvTl)

**Restos du Cœur (مركز توزيع المواد الغذائية)**

متى؟ الإثنين من 2:30 مساءً إلى 4:30 مساءً

أين؟ 7 شارع جاك دوكلوس

**التقاء سانت دينيس**

*www.saintdenisconfluence.fr*

مَن؟ آباء الطلاب بينا باوش، رابطة الجوار، كوارتير كونفلوينس

ماذا؟ توزيع العبوات الغذائية (جافة، طازجة، فواكه، الخضار) مرتين في الأسبوع، الثلاثاء والجمعة

أين؟ التقاء - منطقة جار

contact@saintdenisconfluence.fr

كيف أساعد؟ التبرعات: *https://kutt.it/3EFeva*

**إغاثة الناس**

جهة الاتصال: contact@spf93.org 01

48 95 36 40

**SFC Solidarité**

ماذا؟ تجميع وتحضير الأكياس وتوزيعها وطباعة المستندات ...

الاتصال: ارنيما أودير، رئيس وحدة الشباب 06 15 59 75 28

كيف أساعد؟

- التبرع بالمنتجات الجافة والفواكه والخضروات (الطازجة والمعلبة) والتوابل التي توضع على طبق الشباب.

- التبرعات (باي بال): *https://kutt.it/bCcq9q*

**منظمة التضامن مع المهاجرين "ويلسون"**

ماذا؟ مراود لتوزيع وجبات الطعام على المهاجرين

أين؟ Porte d'Aubervilliers ، قناة سان دوني ، لا بلاين سان دوني

**التضامن الطلابي**

ماذا؟ توزيع المواد الغذائية والضروريات الأساسية للطلاب في باريس 8

كيف أساعد؟ التبرعات: *https://kutt.it/Vvn9pF*

**الجمعية الخيرية للشباب**

ماذا؟ الوجبات والحساء وتوزيعها على العائلات والفنادق الاجتماعية. نقل الطرود الغذائية يومي الثلاثاء والجمعة. التوزيع عند التسجيل حسب الوافدين

أين؟ جزيرة سانت دينيس (الوسط والجنوب والشمال)

الاتصال: عبر الفايسبوك *www.cotizup.com/yc‑projets‑humanitaires*

أو 07 81 07 94 39/06 13 31 29 50

**كيف أساعد؟**

عليك الدفاع عن نفسك ضد عنف الشرطة

إن كنت من ضحايا أو شهود عنف الشرطة: عليك التنبيه، التقرير، الإعلام

- التطبيق لتصوير وإرسال صورك مباشرة: @urgencenotrepoliceassassine

- التحميل : play.google.com/store/apps/details؟id=com.onpvp.uvp

**مرصد حالة الطوارئ الصحية:**

أرسل مقاطع الفيديو الخاصة بك وشهاداتك إلى https://acta.zone/contact

مرصد شرطةSeine-Saint-Denis

جهة الاتصال: - عبر البريد الإلكتروني للشهادة temoignage@obs93.org

- عن طريق البريد الإلكتروني للاتصال بالمرصد info@obs93.org

- 07 67 29 36 66

الاتصال بالصحافة شهادات أو صور لإرسالها إلى الصحفي طه بوحفص للاتصال عبر الاميل التالي : taha@la‑bas.org

**العنف ضد المثليين + النساء والقصر**

**جمعيّة مرحبا بالطفولة 93**

الاتصال: 119 / الرقم الوحيد والمجاني

- حماية الطفولة والمراهقة والبالغين في القسم وبشكل عام والمساعدة والدعم للأسر (الآباء والأطفال والمراهقين والشباب)

- مخصص لجميع الشباب وجميع العائلات التي تحتاج إلى الاستماع أو المشورة

متى؟ 7 أيام في الأسبوع من 9 صباحًا حتى 7 مساءً

الاتصال: 0800 971 721

**CIDFF 93**

الإجابة على جميع الأسئلة القانونية المتعلقة بحقوق المرأة والأسرة

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 12:30 مساءً ومن 1:30 مساءً إلى 5 مساءً

اتصل: 01 48 36 07 56

**خدمة التقارير:**

تطبيق للتنزيل على الهاتف: *kutt.it/0MJOM6 / kutt.it/No45QK*

**Maison des Femmes de Saint-Denis مركز المرأة في سان دوني**

- الاستقبال للإجهاض

- التنصت الهاتفي على حالات العنف

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 5 مساءً

للاتصال: 01 42 35 61 28

**بيت المرأة في باريس**

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9:30 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً، عطلة نهاية الأسبوع من الساعة 1 ظهرًا حتى الساعة 6 مساءً

للاتصال: 01 43 43 41 13

**رقم الطوارئ الوطني**

للنساء ضحايا العنف

متى؟ من الإثنين إلى السبت من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 10 مساءً، وأيام العطل الرسمية من الساعة 10 صباحًا حتى 8 مساءً

للتواصل: 3919 / رسالة قصيرة إلى 114

**CCAS: المركز المجتمعي للعمل الاجتماعي**

دعم الوصول إلى الحقوق أثناء فترة السجن (ESF، التوطين، والمساعدة الاجتماعية، MDPH، RSA ...) والاتصال بمنظمات التضامن الإقليمية.

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا ومن الساعة 2 ظهرًا حتى الساعة 5 مساءً

للاتصال: 01 49 33 69 95

**DAL: الحق في السكن**

*www.droitaulogement.org*

***تم تعليق عريضة الإيجار***

*www.loyersuspendu.org www.loyersuspendu.org/je‑rejoins‑les‑locataire‑solidaires*

**SOS femmes 93**

**سكن الطوارئ**

للاتصال: 01 48 48 62 27

السكن للجميع: خدمة إسكان عامة

- الترحيب والمعلومات للمتقدمين

- وحدة إدارة وتقييم الطوارئ الاجتماعية

- الاتصال بأخصائي اجتماعي لضمان كل الحقوق

للاتصال: 01 55 93 63 77

**الدفاع وتعبئة الأسر**

التوقيع على عريضة الاستجواب العاجلة *http://chng.it/dCWrLybM*

جهة الاتصال: التنسيق المنزلي، الرئيس بوبو سومار 07 83 08 32 99

evtjb6@gmail.com

لا يزال بيت التضامن البلدي مفتوحًا للمشردين.

يتم توصيل وجبات الطعام من المطبخ المركزي هناك يوميًا.

أين؟ 7 شارع جاك دوكلوس

**العمل والدخل**

**التضامن 93**

يجيب النقابيون على أسئلتك

الاتصال: خطوط قانون العمل 06 25 73 33 11 و06 82 28 23 09

الهاتف المجاني 08 05 37 21 34 من الساعة 9 صباحًا حتى 7 مساءً 7 أيام في الأسبوع، للتواصل:

[contact@solidaires93.org](mailto:contact@solidaires93.org)

**اتحاد عمّال الجنسSTRASS**

لمن؟ لعاملي الجنس

للاتصال: - 07 60 42 51 80 الإثنين من الساعة 4 مساءً حتى 8 مساءً

Contact@strass‑syndicat.org

- **للتوظيف والدخل فقط**: 06 31 83 02 90

**المساعدة في الإجراءات الإدارية**

دليل الحقوق في حالة الفحوصات أثناء حالة الطوارئ الصحية التي تنتجها LDH

**مركز المساعدة للإجراءات الأساسية عبر الإنترنت**

للاتصال: 0170372272

*kutt.it/jeerDU*

**شهادات الخروج بجميع اللغات**

*https://elmanba.noblogs.org*

**الغرامات المتنازع عليها**

**معلومات**: لا يجب دفع الغرامة على الفور. قبل الدفع، انتظر حتى استلام التذكرة.

*www.usagers.antai.gouv.fr/demarches/saisienumero?lang=fr*

جهة الاتصال:

Fighters@avocats‑bobigny.com

**الاستماع التطوعي**

متى؟ يومياً من 3 مساءً حتى 8 مساءً

للاتصال: 06 05 57 18 49 perm‑antivirale‑sd@riseup.net

**إنفومي**

*www.infomie.net*

- الوصول إلى المعلومات وبشكل خاص إلى القانون المطبق على القاصرين المعزولين المهاجرين

- متابعة قانونية وطنية مجانية: contact@infomie.net

**تقبل المتحولين جنسيا**

لمن؟ بالنسبة للأشخاص المثليين والمثليات ومزدوجي الميل الجنسي ومختلفي الهوية الجنسية + الذين يجب عليهم تنفيذ "الملفات" بشكل إلزامي خلال

للاتصال: 06 02 72 19 18

**Act Up Paris**

الحقوق الاجتماعية الدائمة

للاتصال: 06 31 34 54 23

permanence@actupparis.org

**الدفاع عن حقوق الأشخاص الأجانب**

**La Cimade**

خط هاتفي للمعلومات والتوجيه

*www.lacimade.org/regions/ile‑de‑france/permanences*

متى؟ الإثنين من الساعة 30/14 إلى الساعة 30/17، الأربعاء من الساعة 30/9 إلى الساعة 30/12.

للاتصال: 01 40 08 05 او على الاميل التالي:

Poste‑idf@lacimade.org34

**Gisti**

معلومات عن اللجوء وبطاقات الإقامة والحقوق الاجتماعية ...

www.gisti.org/spip.php؟article6340

www.gisti.org/spip.php؟article79

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 3 مساءً حتى الساعة 6 مساءً

للاتصال: 09 72 39 59 28

**الأقنعة**

**الخياطات**

- نوريا: أقنعة قماش من الشمع / 5 يورو القناع الواحد

06 11 05 32 30

- سامية: أقنعة قطن / 06 14 94 60 73

- باربارا: عدة نماذج لمعايير AFNOR / إمكانيّة اختيار الألوان والأقمشة / من 10 € / 01 48 20 17 62 و06 21 47 22 26

barbara.o.creation@gmail.com

**ورشة عمل التضامن**

أنتاج أقنعة النسيج (الكمامات) للجماهير الضعيفة والمحرومة والجمعيات (تبرعات أو إمكانية استبدال الأقمشة)

جهة الاتصال: atelier.solidaire.saint.ouen@gmail.com

**الأقنعة والوقاية العامّة**

**Banlieues Santé**

العديد من مقاطع الفيديو حول قواعد الوقاية العامّة بعدة لغات، قناة Banlieue Santé على اليوتيوب

جهة الاتصال: contact@banlieues‑sante.org

**الرعاية الطبية**

**La PASS Avicenne**

فحص COVID للأشخاص غير المستقرين (من لا مأوى قارّ لديهم)

لمن؟ المرضى الذين لا مأوى لهم أو الذين لا مأوى قارّ لديهم حتى يتمكنوا من إحالتهم إلى مراكز الإقامة الطارئة COVID.

متى؟ كل صباح خميس من 9:00 صباحًا حتى 12:00 مساءً (10 مرضى في الصباح)، مدّة 20 دقيقة

- الموعد عبر الهاتف من الساعة 8:30 صباحاً حتى 5 مساءً عبر الرقم

1. 48 95 55 55 ثم اطلب التمديد 52783 (بدون خط مباشر)

-يمكن إرسال تأكيدات الموعد عن طريق البريد الإلكتروني (نظام الرسائل القصيرة معطلة).

من حيث المبدأ، سيرافق متطوع المرضى داخل المستشفى

أين؟ وحدة محصنة (مستوصف طبي) ، مبنى منتوت مقابل المدخل الرئيسي ، 125 طريق دي ستالينجراد في بوبيني.

**SPASAD**

خدمات رعاية منزلية متعددة الأغراض ومساعدة لكبار السن. قائمة الخدمات في سين - سان دوني:

kutt.it/oNBjkY

**أطباء العالم**

جهة الاتصال: نقاط أطباء العالم في إيل دو فرانس

*www.medecinsdumonde.org/fr/contact/ile‑de‑france*

**ضواحي صحية**

**جولات الطاقم الطبي في 93**

جهة الاتصال: contact@banlieues‑sante.org

**تقبل المتحولين جنسيا**

بالنسبة للأشخاص المعزولين و / أو الذين لا يتحدثون الفرنسية، والذين لديهم أعراض واضحة تتعلق بـ COVID - 19

أين؟ 39 مكرر باريس، 75018 باريس

للاتصال: 07 89 98 44 13

**ACCÈS À UNE IVG**

**خطة العائلة**

لتحديد موعد أو لمناقشة مصدر قلق أو طلب المشورة.

عليك التواصل معنا قبل أي رحلة.

متى؟ الاثنين 9:30 صباحًا حتى 12:30 مساءً الثلاثاء 2 مساءً حتى 5 مساءً / الأربعاء 9 صباحًا حتى 12:30 مساءً ومن 2 مساءً إلى 5 مساءً / الخميس 2 مساءً إلى 5 مساءً.

للاتصال: 01 55 84 04 04

Mfpf‑ad.93@wanadoo.fr

**المستشفيات الباريسية**

IVG حتى 16 أسبوعًا (بدلاً من 14 أسبوعًا ، الموعد النهائي القانوني)

***- مستشفى سانت لويس*** من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً 01 42 49 9 139.

**- *استشارات مستشفى Bichat***عن طريق التعيين بعد ظهر الثلاثاء والأربعاء وصباح الجمعة 01 40 25 80 80.

**الاستماع النفسي**

**Collectif psys noirs**

خدمة تضامن مجانية للاستماع من قبل المتخصصين في الدعم النفسي

لمن؟ الناس في حالات القلق والمعزولين وغير المستقرين

المعلومات: psy.noires@gmail.com

جهة الاتصال:

- نموذج التسجيل (مستندات جوجل) *https://kutt.it/se20Ti*

- بعد التسجيل في النموذج، يقوم علماء النفس الإكلينيكيون والمعالجون النفسيون بالاتصال خلال اليوم المحدد

**SOS confinement**

الاستماع والمعلومات والتوجيه من قبل الأطباء والأخصائيين النفسيين ورجال القانون المتطوعين

للاتصال: 0800 19 00 00

**أطباء العالم**

*https://psychologues‑solidaires.fr*

**استشارة مجانية**

لمن؟ لجميع الموظفين من المؤسسات الصحية والقطاع الطبي الاجتماعي وكذلك المهنيين الصحيين الذين يعملون بصفة خاص.

**الصليب الأحمر**

الاستماع والدعم النفسي والمعلومات والإحالة إلى خدمات أخرى إذا لزم الأمر

الاتصال: 09 70 28 30 00، بدون تكلفة إضافية، متوفرة 7 أيام في الأسبوع من الساعة 8 حتى الساعة 20.

**تقبل المتحولين جنسيا**

أين ؟39، بارباس، 75018 Paris

متى؟

-*طبيب نفسي بدون موعد*: الاثنين من الساعة 1 ظهراً حتى الساعة 5 مساءً

- *طبيب نفساني* (هاتف / سكايب): الاثنين الأخير من الشهر من الساعة 11 صباحًا حتى 1 ظهرًا

للاتصال: 07 89 98 44 13

**نقطة استماع**

سانت دينيس (مبنى البلدية)

الاستماع والدعم من قبل المتخصصين، بشكل مجهول ومتاح للجميع

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا ومن الساعة 2 ظهرًا حتى الساعة 5 مساءً، صباح السبت من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا

**للاتصال**: 01 49 33 64 10

**مركز باريس نورد الإقليمي للصدمات النفسية (CRPPN)**

دعم الحداد، الدعم النفسي للعائلات الثكالى من قبل كوفيد19 في إيل دو فرانس

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً

للاتصال: 01 48 95 59 40 أو على الاميل التالي:

[psychotrauma.avicenne@aphp.fr](mailto:psychotrauma.avicenne@aphp.fr)

**المساعدات المدرسيّة**

ربط الطلاب المتطوعين بالشباب الذين يحتاجون إلى دعم لدراساتهم

للتسجيل: *kutt.it/sSfEqG*

**قاعة مدينة سانت دوني:** *kutt.it/9h1yR4*

تمّ إعداد هذه القائمة من قبل متطوعين يريدون السماح للمجموعات بمساعدة بعضهم البعض. تم تنفيذها من قبل سكان سانت دوني للتضامن في حالة طوارئ مشتركة، بمبادرة من Attiéké، Covid Entraide Saint - Denis، Paniers Solidaires، Secours Jaune بواسطة Pierrefitte وغيرهم.

الطبعة الأولى وتم نشر الإصدار في تال 01/05 /2020.

يمكن العثور على المعلومات على الموقع التالي :

*https://entraide‑covid19‑saintdenis.frama.io/site*

بموجب رخصة المشاع الإبداعي - (CC BY - NC - SA 4.0)

*جهة الاتصال: entraide.covid19.saint.denis@gmail.com*