

الطوارئ، والمساعدة المتبادلة في سانت_دوني

وضعية أماكن التعبئة الشعبية والنقابية في سانت دوني في زمن الجائحة والقصور السياسي.

إذا كنت تعرف شخصاً يواجه صعوبة كبيرة، فلا تتردد، كما هو الحال في جميع الأحياء، لتحديد موعد معه وتنظيم حملة الطعام بين جيرائك لمساعدته بشكل جماعي.

عندما لا يُشار إلى جهة اتصال أو مكان اجتماع، فيعني أنه لا يوجد مكان شاغر.

7 dreams

جمعية إنسانية ورياضية

على ماذا تقوم؟ إعادة توزيع الجمعيات (06 99 61 80 86) / نقل الفاكهة والخضروات إلى المنازل (منطقة الليندي فقط) .

أين؟ في LCR allée Che Guevara

(حيّ الليندي)

متى توزيع الوجبات؟

وجبة كل يوم من الساعة 12 ظهراً حتى 2 ظهراً

جهة الاتصال: التسجيل عبر البريد الإلكتروني على

7.dreams93@gmail.com

الاسم، اللقب، العنوان، رقم الهاتف، عدد أفراد العائلة

كيف أساعد؟

على الإنترنت (باي بال) kutt.it/2GN6Xe

جمعية مستأجري لانجفين

أين؟ في حي لانجفين

ماذا؟ حمل الوجبات اليومية وتوزيع السلال الأسبوعية على المستأجرين في مدينة لانجفين

مركز Attieke

ماذا؟ توزيع العبوات الغذائية وسلال الخضار ومنتجات النظافة

أين؟ سانت - دوني، لابلان، ببيرفيت، إيبناي، فيلنوف - لاغارني، أوبير فيلييه

كيف أساعد؟ على الإنترنت: kutt.it/Vsnda

ضواحي الصحة

ماذا؟ توصيل وجبات الطعام إلى المسنين غير المستقرين (أحياء الطبقة العاملة، والملاجئ، وما إلى ذلك)

للاتصال contact@banlieues-sante.org

كيف أساعد؟ على الإنترنت: fr.ulule.com/en-mode-confine

فريق التضامن الشعبي

ماذا؟ التجوال يوميًا في سانت دينيس وسانت أوين: توزيع الوجبات والمواد الغذائية

كيف أساعد؟ تقديم الأطعمة غير القابلة للتلف (من أجل رمضان موحد) في متجر بقالة Les Trois
93400 Saint-Ouen، 21 rue de Saint - Denis، Poireaux
صباحًا إلى 7 مساءً والأحد من 9 صباحًا إلى 1 مساءً

عبر الإنترنت (وعاء التضامن): kutt.it/GWbgeJ

جماعي (شباب من بونت)

ماذا؟ توزيع معدات رعاية الأطفال (حفاضات من جميع الأحجام، حليب الأطفال، عبوات ماء الرضع)، طعام غير قابل للتلف وحزم مياه

أين؟ محطة La Plaine السابقة، av 232.

متى؟ الخميس من الساعة 2 ظهراً حتى الساعة 5 مساءً

الصليب الأحمر

ماذا؟ إمكانية طلب الضروريات الأساسية التي يقدمها متطوعو الصليب الأحمر (الغذاء ومنتجات النظافة والمستلزمات الطبية)

أين؟ 7 مكان Paul Langevin

الاتصال: 09 70 28 30 00، متاح 7 أيام في الأسبوع من الثامنة صباحاً إلى الثامنة مساءً

صدي بدون كلمة

ماذا؟ إعداد وتسليم الوجبات في Delaunay و Belleville و Semart و Square Fabien والمناطق المحيطة بها.

جهة الاتصال: echodessansmotpro@gmail.com

أين الجمعية؟: 16 شارع جاك دوكلوس في سانت دوني

كيف أساعد للتطوع؟: العقيد فابيان 1 شارع ماكس جاكوب، الحضور من الساعة 11 صباحاً حتى الساعة 9 مساءً.

الدعم المتبادل للمواطنين

جمعية تؤثر أعمالها بشكل خاص على مخيمات المهاجرين

ماذا؟ إعداد وجبة

أين؟ متى؟ الأربعاء والسبت من الساعة 2 مساءً. ويلسون وبورت دي لاشابيل

كيف أساعد؟

- التطوع لإعداد وجبات الطعام في لاندني سوفاج،

rue du Landy: 06 62 34 51 24 / entraides-citoyennes.org/contact 166

- عبر الإنترنت kutt.it/y47AqT

المساعدة المتبادلة COVID Saint-Denis

ماذا؟ نقل الطرود إلى الأشخاص والمنازل والفنادق الاجتماعية.

الربط مع مجموعات أخرى للتعبئة والمطالبة بالحقوق

أين؟ سانت دوني والبلدات المجاورة

كيف أساعد؟

- التطوع: التسجيل عبر تطبيق kutt.it/UNw2U8

- التبرعات: <https://kutt.it/m7i61x>

فرانك-موسين المدنية

ماذا؟ تسليم الطرود

أين؟ متى؟ الساحة الحمراء، أيام السبت

لاندي سوفاج

ماذا؟ التوريد والدعم اللوجستي والحد من الصراعات. إعادة توزيع الوجبات عبر مجموعات أخرى

أين؟ 166 شارع دو لاندني

الأيدي الموحدة

ماذا؟ توزيع الغذاء (القطاعات الرومانية خاصة).
توصيل الطلبات للمنازل عند التسجيل 8 شارع لوران
كيف أساعد؟ بالتبرعات (ليتشي): kutt.it/ST0yQs

سلات التضامن

ماذا؟ توزيع المنتجات العضوية الطازجة
كيف أساعد؟ الخروج للنجدة "Secours jaune"
المكان؟ 4 ساحة Paul Langevin
للاتصال: سوق الحدائق العضوية

الحرية الصغرى

ماذا؟ التوزيع كل يوم بالشاحنة المبردة في مدن سان دوني.
يؤمن التسجيل مع مرجع الحي، للاتصال:

07 52 88 76 41-

- منطقة لا بلاين وبليل: 53 24 40 75 06

- مركز المدينة: 06 20 81 27 34

- الليندي: 13 56 34 79 07

- فرانكس - موزينز: 57 10 57 51 06

كيف أساعد؟ عن طريق التبرعات (وعاء مشترك): <https://kutt.it/Lh21bJ>

براتيڪ

ماذا؟ تعداد المستفيدين، التوزيع الأسبوعي لسلة طعام والمواد الغذائية

كيف تساعد؟ التبرعات (باي بال): <https://kutt.it/ZahvTl>

Restos du Cœur (مركز توزيع المواد الغذائية)

متى؟ الإثنين من 2:30 مساءً إلى 4:30 مساءً

أين؟ 7 شارع جاك دوكلوس

التقاء سانت دينيس

www.saintdenisconfluence.fr

من؟ آباء الطلاب بينا باوش، رابطة الجوار، كوارتير كونفلوينس

ماذا؟ توزيع العبوات الغذائية (جافة، طازجة، فواكه، الخضار) مرتين في الأسبوع، الثلاثاء والجمعة

أين؟ التقاء - منطقة جار

contact@saintdenisconfluence.fr

كيف أساعد؟ التبرعات: <https://kutt.it/3EFeva>

إغاثة الناس

جهة الاتصال: 01 contact@spf93.org

40 36 95 48

SFC Solidarité

ماذا؟ تجميع وتحضير الأكياس وتوزيعها وطباعة المستندات ...

الاتصال: ارنيما أودير، رئيس وحدة الشباب 28 75 59 15 06

كيف أساعد؟

- التبرع بالمنتجات الجافة والفواكه والخضروات (الطازجة والمعلبة) والتوابل التي توضع على طبق الشباب.

- التبرعات (باي بال): <https://kutt.it/bCc9q>

منظمة التضامن مع المهاجرين "ويلسون"

ماذا؟ مراد لتوزيع وجبات الطعام على المهاجرين

أين؟ Porte d'Aubervilliers ، قناة سان دوني ، لا بلاين سان دوني

التضامن الطلابي

ماذا؟ توزيع المواد الغذائية والضروريات الأساسية للطلاب في باريس 8

كيف أساعد؟ التبرعات: <https://kutt.it/Vvn9pF>

الجمعية الخيرية للشباب

ماذا؟ الوجبات والحساء وتوزيعها على العائلات والفنادق الاجتماعية. نقل الطرود الغذائية يومي الثلاثاء والجمعة. التوزيع عند التسجيل حسب الوافدين

أين؟ جزيرة سانت دينيس (الوسط والجنوب والشمال)

الاتصال: عبر الفايبيوك www.cotizup.com/yc-projets-humanitaires

أو 50 29 31 13 06/39 94 07 81 07

كيف أساعد؟

عليك الدفاع عن نفسك ضد عنف الشرطة

إن كنت من ضحايا أو شهود عنف الشرطة: عليك التنبيه، التقرير، الإعلام

- التطبيق لتصوير وإرسال صورك مباشرة: @urgencenotrepoliceassassine

- التحميل : id=com.onpvp.uvp?play.google.com/store/apps/details

مرصد حالة الطوارئ الصحية:

أرسل مقاطع الفيديو الخاصة بك وشهادتك إلى <https://acta.zone/contact>

مرصد شرطة Seine-Saint-Denis

جهة الاتصال: - عبر البريد الإلكتروني للشهادة temoignage@obs93.org

- عن طريق البريد الإلكتروني للاتصال بالمرصد info@obs93.org

- 66 36 29 67 07

الاتصال بالصحافة لشهادات أو صور لإرسالها إلى الصحفي طه بوحفص للاتصال عبر الاميل التالي :

taha@la-bas.org

العنف ضد المثليين + النساء والقصر

جمعية مرحبا بالطفولة 93

الاتصال: 119 / الرقم الوحيد والمجاني

- حماية الطفولة والمراهقة والبالغين في القسم وبشكل عام والمساعدة والدعم للأسر (الآباء والأطفال والمراهقين والشباب)

- مخصص لجميع الشباب وجميع العائلات التي تحتاج إلى الاستماع أو المشورة

متى؟ 7 أيام في الأسبوع من 9 صباحًا حتى 7 مساءً

الاتصال: 721 971 0800

CIDFF 93

الإجابة على جميع الأسئلة القانونية المتعلقة بحقوق المرأة والأسرة
متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 12:30 مساءً ومن 1:30 مساءً إلى 5 مساءً
اتصل: 56 07 36 48 01

خدمة التقارير:

تطبيق للتنزيل على الهاتف: kutt.it/0MJOM6 / kutt.it/No45QK

Maison des Femmes de Saint-Denis مركز المرأة في سان دوني

- الاستقبال للإجهاض
- التنصت الهاتفي على حالات العنف
متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 5 مساءً
للاتصال: 28 61 35 42 01

بيت المرأة في باريس

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9:30 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً، عطلة نهاية الأسبوع من
الساعة 1 ظهرًا حتى الساعة 6 مساءً
للاتصال: 13 41 43 43 01

رقم الطوارئ الوطني

للنساء ضحايا العنف

متى؟ من الإثنين إلى السبت من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 10 مساءً، وأيام العطل الرسمية من الساعة 10 صباحًا حتى 8 مساءً

للتواصل: 3919 / رسالة قصيرة إلى 114

CCAS: المركز المجتمعي للعمل الاجتماعي

دعم الوصول إلى الحقوق أثناء فترة السجن (ESF، التوطين، والمساعدة الاجتماعية، MDPH، RSA (... والاتصال بمنظمات التضامن الإقليمية.

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا ومن الساعة 2 ظهرًا حتى الساعة 5 مساءً

للاتصال: 95 69 33 49 01

DAL: الحق في السكن

www.droitaulogement.org

تم تعليق عريضة الإيجار

www.loyersuspendu.org

www.loyersuspendu.org/je-rejoins-les-locataire-solidaires

SOS femmes 93

سكن الطوارئ

للاتصال: 27 62 48 48 01

السكن للجميع: خدمة إسكان عامة

- الترحيب والمعلومات للمتقدمين

- وحدة إدارة وتقييم الطوارئ الاجتماعية

- الاتصال بأخصائي اجتماعي لضمان كل الحقوق

للاتصال: 77 63 93 55 01

الدفاع وتعبئة الأسر

التوقيع على عريضة الاستجواب العاجلة <http://chng.it/dCWrLybM>

جهة الاتصال: التنسيق المنزلي، الرئيس بوبو سومار 99 32 08 83 07

evtjb6@gmail.com

لا يزال بيت التضامن البلدي مفتوحًا للمشردين.

يتم توصيل وجبات الطعام من المطبخ المركزي هناك يوميًا.

أين؟ 7 شارع جاك دوكلوس

العمل والدخل

التضامن 93

يجيب النقابيون على أسئلتك

الاتصال: خطوط قانون العمل 06 25 73 33 11 و 06 82 28 23 09

الهاتف المجاني 08 05 37 21 34 من الساعة 9 صباحًا حتى 7 مساءً 7 أيام في الأسبوع، للتواصل:

contact@solidaires93.org

اتحاد عمال الجنس STRASS

لمن؟ لعاملي الجنس

للاتصال: - 07 60 42 51 80 الإثنين من الساعة 4 مساءً حتى 8 مساءً

Contact@strass-syndicat.org

- للتوظيف والدخل فقط: 90 02 83 31 06

المساعدة فى الإجراءات الإدارية

دليل الحقوق فى حالة الفحوصات أثناء حالة الطوارئ الصحية التي تنتجها LDH

مركز المساعدة للإجراءات الأساسية عبر الإنترنت

للاتصال: 0170372272

kutt.it/jeerDU

شهادات الخروج بجميع اللغات

<https://elmanba.noblogs.org>

الغرامات المتنازع عليها

معلومات: لا يجب دفع الغرامة على الفور. قبل الدفع، انتظر حتى استلام التذكرة.

www.usagers.antai.gouv.fr/demarches/saisiennumero?lang=fr

جهة الاتصال:

Fighters@avocats-bobigny.com

الاستماع التطوعي

متى؟ يومياً من 3 مساءً حتى 8 مساءً

للاتصال: 49 18 57 05 06 perm-antivirale-sd@riseup.net

إنفومي

www.infomie.net

- الوصول إلى المعلومات وبشكل خاص إلى القانون المطبق على القاصرين المعزولين المهاجرين
- متابعة قانونية وطنية مجانية: contact@infomie.net

تقبل المتحولين جنسيا

لمن؟ بالنسبة للأشخاص المثليين والمثليات ومزدوجي الميل الجنسي ومختلفي الهوية الجنسية + الذين يجب عليهم تنفيذ "الملفات" بشكل إلزامي خلال

للاتصال: 18 19 72 02 06

Act Up Paris

الحقوق الاجتماعية الدائمة

للاتصال: 23 54 34 31 06

permanence@actupparis.org

الدفاع عن حقوق الأشخاص الأجانب

La Cimade

خط هاتفي للمعلومات والتوجيه

www.lacimade.org/regions/ile-de-france/permanences

متى؟ الإثنين من الساعة 14/30 إلى الساعة 17/30، الأربعاء من الساعة 9/30 إلى الساعة 12/30.

للاتصال: 05 08 40 01 او على الاميل التالي:

34Poste-idf@lacimade.org

Gisti

معلومات عن اللجوء وبطاقات الإقامة والحقوق الاجتماعية ...

[article6340?www.gisti.org/spip.php](http://www.gisti.org/spip.php?article6340)

[article79?www.gisti.org/spip.php](http://www.gisti.org/spip.php?article79)

متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 3 مساءً حتى الساعة 6 مساءً

للاتصال: 09 72 39 59 28

الأقنعة

الخيطات

- نوريا: أقنعة قماش من الشمع / 5 يورو القناع الواحد

30 32 05 11 06

- سامية: أقنعة قطن / 06 14 94 60 73

- باربارا: عدة نماذج لمعايير AFNOR / إمكانية اختيار الألوان والأقمشة / من 10 € / 01 48 20 17

62 و 06 21 47 22 26

barbara.o.creation@gmail.com

ورشة عمل التضامن

أنتاج أقنعة النسيج (الكمامات) للجماهير الضعيفة والمحرومة والجمعيات (تبرعات أو إمكانية استبدال الأقمشة)

جهة الاتصال: atelier.solidaire.saint.ouen@gmail.com

الأقنعة والوقاية العامة

Banlieues Santé

العديد من مقاطع الفيديو حول قواعد الوقاية العامّة بعدة لغات، قناة Banlieue Santé على اليوتيوب

جهة الاتصال: contact@banlieues-sante.org

الرعاية الطبية

La PASS Avicenne

فحص COVID للأشخاص غير المستقرين (من لا مأوى قارّ لديهم)

لمن؟ المرضى الذين لا مأوى لهم أو الذين لا مأوى قارّ لديهم حتى يتمكنوا من إحالتهم إلى مراكز الإقامة الطارئة COVID.

متى؟ كل صباح خميس من 9:00 صباحاً حتى 12:00 مساءً (10 مرضى في الصباح)، مدّة 20 دقيقة

- الموعد عبر الهاتف من الساعة 8:30 صباحاً حتى 5 مساءً عبر الرقم

01 48 95 55 55 ثم اطلب التمديد 52783 (بدون خط مباشر)

-يمكن إرسال تأكيدات الموعد عن طريق البريد الإلكتروني (نظام الرسائل القصيرة معطلة).

من حيث المبدأ، سيرافق متطوع المرضى داخل المستشفى

أين؟ وحدة محصنة (مستوصف طبي) ، مبنى منتوت مقابل المدخل الرئيسي ، 125 طريق دي ستالينجراد في بوبيني.

SPASAD

خدمات رعاية منزلية متعددة الأغراض ومساعدة لكبار السن. قائمة الخدمات في سين - سان دوني:

kutt.it/oNBjkY

أطباء العالم

جهة الاتصال: نقاط أطباء العالم في إيل دو فرانس

www.medecinsdumonde.org/fr/contact/ile-de-france

ضواحي صحية

جولات الطاقم الطبي فى 93

جهة الاتصال: contact@banlieues-sante.org

تقبل المتحولين جنسيا

بالنسبة للأشخاص المعزولين و / أو الذين لا يتحدثون الفرنسية، والذين لديهم أعراض واضحة تتعلق بـ
COVID - 19

أين؟ 39 مكرر باريس، 75018 باريس

للاتصال: 13 44 98 89 07

ACCÈS À UNE IVG

خطة العائلة

لتحديد موعد أو لمناقشة مصدر قلق أو طلب المشورة.

عليك التواصل معنا قبل أي رحلة.

متى؟ الاثنين 9:30 صباحًا حتى 12:30 مساءً الثلاثاء 2 مساءً حتى 5 مساءً / الأربعاء 9 صباحًا حتى
12:30 مساءً ومن 2 مساءً إلى 5 مساءً / الخميس 2 مساءً إلى 5 مساءً.

للاتصال: 04 04 84 55 01

Mfpf-ad.93@wanadoo.fr

المستشفيات الباريسية

IVG حتى 16 أسبوعًا (بدلاً من 14 أسبوعًا ، الموعد النهائي القانوني)

- مستشفى سانت لويس من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً 49 42 01
.139 9

- استشارات مستشفى *Bichat* عن طريق التعيين بعد ظهر الثلاثاء والأربعاء وصباح الجمعة 01 40 80 25.

الاستماع النفسي

Collectif psys noirs

خدمة تضامن مجانية للاستماع من قبل المتخصصين في الدعم النفسي

لمن؟ الناس في حالات القلق والمعزولين وغير المستقرين

المعلومات: psy.noires@gmail.com

جهة الاتصال:

- نموذج التسجيل (مستندات جوجل) <https://kutt.it/se20Ti>

- بعد التسجيل في النموذج، يقوم علماء النفس الإكلينيكيون والمعالجون النفسيون بالاتصال خلال اليوم المحدد

SOS confinement

الاستماع والمعلومات والتوجيه من قبل الأطباء والأخصائيين النفسيين ورجال القانون المتطوعين

للاتصال: 00 00 19 0800

أطباء العالم

<https://psychologues-solidaires.fr>

استشارة مجانية

لمن؟ لجميع الموظفين من المؤسسات الصحية والقطاع الطبي الاجتماعي وكذلك المهنيين الصحيين الذين يعملون بصفة خاص.

الصليب الأحمر

الاستماع والدعم النفسي والمعلومات والإحالة إلى خدمات أخرى إذا لزم الأمر
الاتصال: 09 70 28 30 00، بدون تكلفة إضافية، متوفرة 7 أيام في الأسبوع من الساعة 8 حتى الساعة
20.

تقبل المتحولين جنسيا

أين؟ 39، باريس، 75018 Paris
متى؟

طبيب نفسي بدون موعد: الاثنين من الساعة 1 ظهراً حتى الساعة 5 مساءً
- طبيب نفسي (هاتف / سكايب): الاثنين الأخير من الشهر من الساعة 11 صباحاً حتى 1 ظهراً
للاتصال: 13 44 98 89 07

نقطة استماع

سانت دينيس (مبنى البلدية)
الاستماع والدعم من قبل المتخصصين، بشكل مجهول ومتاح للجميع
متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 12 ظهراً ومن الساعة 2 ظهراً حتى
الساعة 5 مساءً، صباح السبت من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 12 ظهراً
للاتصال: 10 64 33 49 01

مركز باريس نورد الإقليمي للخدمات النفسية (CRPPN)

دعم الحداد، الدعم النفسي للعائلات التكاليف من قبل كوفيد19 في إيل دو فرانس
متى؟ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 5 مساءً
للاتصال: 40 59 95 48 01 أو على الاميل التالي:

psychotrauma.avicenne@aphp.fr

المساعدات المدرسية

ربط الطلاب المتطوعين بالشباب الذين يحتاجون إلى دعم لدراساتهم

للتسجيل: kutt.it/sSfEqG

قاعة مدينة سانت دوني: kutt.it/9h1yR4

تم إعداد هذه القائمة من قبل متطوعين يريدون السماح للمجموعات بمساعدة بعضهم البعض. تم تنفيذها من قبل سكان سانت دوني للتضامن في حالة طوارئ مشتركة، بمبادرة من Attiéké Covid ، Pierrefitte بواسطة Secours Jaune ، Paniers Solidaires ، Entraide Saint - Denis وغيرهم.

الطبعة الأولى وتم نشر الإصدار في تال 01/05 /2020.

يمكن العثور على المعلومات على الموقع التالي :

<https://entraide-covid19-saintdenis.frama.io/site>

بموجب رخصة المشاع الإبداعي - (CC BY - NC - SA 4.0)

جهة الاتصال: entraide.covid19.saint.denis@gmail.com